

Qimoto® Functionell Neck Index

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Funktion

Beweglichkeit	F1									
Haltung	F2									
Kraft	F3									
Muskelspannung	F4									
Kiefer	F5									

Stress/Zufriedenheit

Familie	P1									
Partnerschaft	P2									
Arbeitsplatz	P3									
Kollegen / Chef	P4									
Soziale Kontakte/Freizeit	P5									

Belastung/Regeneration

Arbeitsplatz/Ergonomie	R1									
Freizeit/Regneration	R2									
Ernährung	R3									
Bewegung/Sport	R4									
Entspannung, Spiritualität	R5									

Anatomie(Arztbewertung)

Bandscheiben	A1									
Wirbelkörper	A2									
Spinalkanal	A3									
Wirbelgelenke	A4									
Bänder	A5									
Stabilität	A6									
Haltung	A7									

A