

Schmerzen haben ungleiche Beine



QIMOTO

Zentrum für Sportmedizin



**BEINLÄNGEN-
CHECK**

Wenn die Beine unterschiedlich lang sind, kann sich eine Schiefstellung des Beckens und der Wirbelsäule entwickeln. Die damit entstehenden Fehlbelastungen können zu Rücken- und Nackenschmerzen führen. Bandscheibenvorfälle oder Arthrose können die Folge sein. Um die Beinlänge exakt zu beurteilen, insbesondere auch um festzulegen, wann ein Beinlängenausgleich sinnvoll und nutzbringend ist, sollte die Untersuchung sehr

sorgsam und ausführlich durchgeführt werden. Oft wird die Entscheidung aber ohne eine gesicherte Diagnostik nach „Daumenmaß“ vorgenommen. Mit unserem Beinlängengecheck können Sie definitiv feststellen, ob Ihre Beine unterschiedlich lang sind. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, ob und in welcher Form sie zu behandeln ist. Besonders wichtig ist dieser Test auch nach Hüftoperationen.

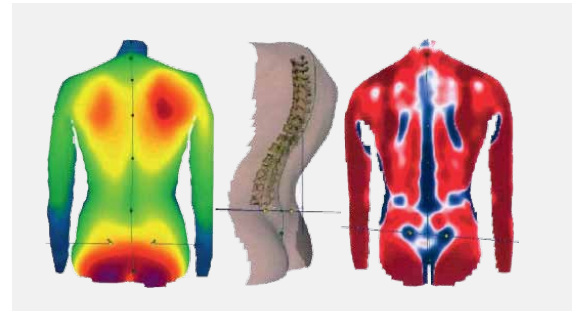
① 4D-Wirbelsäulenvermessung

Das 4D-Analysesystem ermöglicht eine schnelle und sehr genaue Vermessung Ihrer Beckenposition und der Wirbelsäulenhaltung. Über verschiedene Testpositionen können Beinlängenunterschiede, Wirbelsäulverdrehungen (Skoliosen), aber auch die Wirkung von Einlagen oder Kieferschienen untersucht werden. Bei einer unterschiedlichen Beinlänge kann mit dieser Methode exakt die richtige Höhe des Schuhausgleiches festgelegt werden. Vorteil: Da die Vermessung durch ein Lichtraster erfolgt, entsteht keinerlei Strahlung.



② Körperschwerpunkttest

Die 4D-Untersuchung wird zumeist mit einer Messung der Gewichtsverteilung im Stand (Posturografie) kombiniert. Diese zeigt, wie sich das Körpergewicht und das Körperlot auf die Druckverteilung unter den Füßen auswirken. Die Messung ermöglicht einen genauen Vergleich der Gewichtsverteilung zwischen rechter und linker Körperhälfte.



3 **Ultraschall Beinlängenmessung**

Ähnlich wie mit einem Röntgenbild kann mit der Ultraschallmessung der Hüftgelenke im Stehen die Beinlänge beurteilt werden. Die Methode ist strahlenfrei und kann beliebig oft, z. B. mit Einlagen, wiederholt werden.

4 **Kraftmessung Hüft- und Rückenmuskulatur**

Mit unserem wissenschaftlich erprobten System können wir exakt die Leistungsfähigkeit Ihrer Hüft- und Rückenmuskulatur analysieren. Mit den Ergebnissen kann Ihre Kraft im Vergleich zu der einer Normgruppe bewertet werden. Muskuläre Schwächen oder Dysbalancen, z. B. nach Operationen oder bei Skoliose, werden objektiv erkannt, was eine individuelle Trainingsempfehlung ermöglicht.



Wann kann Ihnen ein Beinlängen-Check helfen?

- Zur Feststellung der Beinlänge
- Nach Hüftoperationen oder Gelenkersatz
- Bei Rücken- oder Nackenschmerzen
- Bei Skoliose oder Wirbelsäulenfehlhaltungen
- Bei Hüft- oder Leistenschmerzen
- Vorbeugend zur Haltungskontrolle

5 **Koordinationstest**

Der Koordinationstest hilft uns, Ihre Gleichgewichtsfähigkeit zu überprüfen, denn nur mit einer guten Koordination ist ein stabiler Stand möglich. Der „Koordinationsinn“ ist für ein gutes Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken und Nerven verantwortlich. Schwächen in diesem Bereich können, selbst bei ausreichender Muskelkraft Rückenschmerzen, Fehlhaltungen oder Verspannungen verursachen. Untersuchungen zeigen, dass eine gute Koordination Stürze und Verletzungen verhindert. Dieser Test ist besonders nach Operationen wichtig.

ANGEBOTE

Alle Angebote beinhalten eine fachlich kompetente Beratung, eine schriftliche Auswertung mit detaillierter Befunddokumentation und, falls erforderlich, eine gezielte Übungs-, Sport -oder Therapieempfehlung.

BASIC

Strahlenfreie 4D-Beckenpositions und -Haltungsanalyse mit exakter Bestimmung des ggf. erforderlichen Höhen- ausgleiches. Mit Körperschwerpunkttest.

MEDIUM

Das Basic-Angebot wird ergänzt durch eine strahlenfreie 4D-Vermessung des Beckens im Gehen und eine ultraschallgesteuerte Vermessung der Beinlänge.

PRO

Einseitig zu schwache Muskeln können eine unterschiedliche Beinlänge vortäuschen oder verstärken. Unterstützend zum Medium-Angebot erfolgt deshalb ein spezifischer Krafttest der Muskeln, die das Becken und das Hüftgelenk stabilisieren.

QIMOTO

Zentrum für Sportmedizin

Mainzer Straße 98 – 102

65189 Wiesbaden



Fon 0611 . 44 76 15 - 0

info@qimoto.de

www.qimoto.de

Weitere ausführliche Informationen zu diesem Thema finden Sie auf unserer Website www.qimoto.de.

Suchwort: Beinlängen-Check

